

第20回御前崎市駅伝大会【競技注意事項】

● 競技について

1. 参加者は『実施要項』に従って競技を行うこと。
2. 記録は各チームの総合タイム、各個人のタイムを計測する。
3. 選手はナンバーカード（ゼッケン）を前面胸部及び背面、両方に確実につけること。
4. 競技中タスキは肩から斜めわき下へ掛けて走るものとし、肩に掛けていない者は失格の対象とする。但し、中継所の前後は手に持ってよいが、引継ぎ後はできるだけ早く肩に掛けて走ること。
5. 走者は常に道路左端を走ること。（一部、右側に寄って走るところがあります）
6. 競技者が途中棄権する場合は速やかに近くの役員に伝え、道路左端で待機すること。
7. 競技中、アクシデントなどでタスキが渡らない場合、計測は中止する。以降のランナーは自身の判断で出走可とする。

● 応援者

歩道を含め、応援者・チーム関係者による車両（自転車も含む）その他一切の伴走を禁止する。

● 受付（午前7時30分～午前8時00分）

1. 競技者の受付は、浜岡総合運動場管理棟前で行う（雨天時は浜岡福祉会館）
2. 代表者は部門ごと受付しチップ入りのタスキ・ナンバーカード・参加賞を受け取る。
3. 走者に変更があるチームは最終エントリー受付に最終オーダー表を提出。

● 開会式（午前8時30分～）

参加者は浜岡総合運動場へ各チーム定められた場所へ整列すること。

東側から順に①一般男子 ②中学生男子 ③一般女子 ④中学生女子 ⑤小学生で整列する。

● 荷物について

競技者の荷物・衣類は各自で管理すること（階段上の芝生部分を選手待機場・荷物置き場とします）盗難、紛失について主催側は一切責任を負いません。

● 第1走者出発までの要領は次のとおり

1. スタート（9:10）の20分前（8:50）に召集（点呼）
部門④⑤はスタート地点に移動（①②③は後方に控える）5分前、1分前、30秒前、10秒前をコール
スターターの『位置について』の通告後、ピストルの合図でスタートする
2. 続いて①②③は速やかにスタート地点に移動、1分前、30秒前、10秒前をコール
スターターの『位置について』の通告後、ピストルの合図でスタートする

● 中継について

1. 選手はグラウンド内の指定場所にて待機、たすきを引継ぐ競技者は前の走者が出発後待機ゾーンに入り、選手呼出し係から伝えられる番号により中継ラインに移動。（第2・第3・第4走者は各自でゼッケンコールを確認すること）
2. たすきの引継ぎは中継線より進行方向20mの引継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受渡すること。
3. 中継所において、たすきを渡し終わった競技者は速やかに走路外左側（グラウンド内）へ出ること
4. 最終走者は右側走路にてゴールしたのち、誘導に従い速やかにタスキを返却し、発行テントで記録証を受け取る

● 記録証

参加チームに1枚記録証を発行します（最終ランナーが発行テントで受け取ってください）

●表 彰 閉会式にて表彰（11時00分～を予定していますが時間が前後することもあります）
総合（各部門1～3位）、区間賞（各部門1位）